

## MARÇO

LILÁS  
VERMELHO  
AZUL MARINHOMês de combate ao câncer de  
colo de útero, rim e colorretal.CÂNCER DE  
COLO DE ÚTERO

A **Campanha Março Lilás** é um período de atenção especial à saúde da mulher e de conscientização à população sobre a prevenção e combate ao câncer de colo uterino.

O **câncer de colo de útero** é o terceiro mais frequente na população feminina, e a quarta causa de morte de mulheres por câncer no Brasil. Este câncer está normalmente associado à infecção persistente de alguns tipos Papilomavírus Humano (HPV) que é transmitido por via sexual.

Outros **fatores de riscos** são:

- História familiar de câncer de colo do útero;
- Início muito precoce da vida sexual;
- Ter vários parceiros sexuais;
- Não usar preservativo durante o contato íntimo;
- Ter alguma Infecção Sexualmente Transmissível (IST), como herpes genital, clamídia ou AIDS;
- Má higiene pessoal;
- Uso prolongado de remédios imunossupressores ou corticoides;
- Tabagismo

**Como prevenir o aparecimento do câncer?**

• Evitar a infecção pelo HPV, usando preservativo nas relações sexuais e tomando a vacina contra o HPV, que pode ser feita gratuitamente no SUS, por meninos e meninas entre os 9 e os 14 anos, ou no particular, por mulheres até os 45 anos ou homens até os 26 anos.

- Não fumar
- Fazer uma higiene íntima adequada
- Frequentar consultas regulares com ginecologista para realização do exame preventivo ou Papanicolau. Esse exame é simples, rápido, indolor e permite que o médico identifique lesões precursoras, que têm grandes chances de curas, se diagnosticadas e tratadas precocemente.

A **Clínica Saúde BRB** já identificou 38 casos de lesões precursoras em exames preventivos, que possibilitaram tratamentos precoces.

## CÂNCER DE RIM

Os rins são órgãos responsáveis pela **depuração sanguínea de impurezas**, eliminando-as na urina e equilíbrio fisiológico da pressão arterial.

O **câncer de rim** representa cerca de 3% das neoplasias malignas em adultos. Os sintomas do câncer renal geralmente só aparecem na fase mais avançada da doença e podem incluir sangramento na urina e dor abdominal.

Cuidar da saúde ajuda a proteção dos rins e previne o câncer! É muito importante conhecer os fatores de risco da doença renal para evitá-los e tratá-los.

Os principais **fatores de risco** são:

- História familiar de câncer renal;
- Doenças cardiovasculares;
- Diabetes;
- Uso de medicações nefrotóxicas;
- Tabagismo.

Por isso, é importante praticar exercícios físicos, controlar o colesterol, a glicose, o peso e a pressão arterial, não usar medicamentos sem indicação médica, evitar o excesso de sal e carnes vermelhas, beber água ao longo do dia, não fumar e consultar o médico com regularidade.

CÂNCER  
COLORRETAL

O **câncer de intestino ou colorretal** é um dos três tipos de cânceres que mais atingem os brasileiros. É uma doença silenciosa, que, se diagnosticada precocemente, apresenta grandes chances de cura.

Os principais **fatores de risco** são:

- História familiar de câncer colorretal;
- Dieta pobre em fibras e rica em carne vermelha;
- Idade acima de 50 anos;
- Ingesta excessiva de embutidos e industrializados;
- Obesidade;
- Sedentarismo.

O **diagnóstico precoce** pode ser feito pela pesquisa de sangue oculto nas fezes e por colonoscopia.

A primeira colonoscopia deve ser feita a partir dos 50 anos de idade, mesmo que o indivíduo não tenha sintomas. Caso haja antecedentes familiares de câncer colorretal, a prevenção deve começar antes, por volta dos 40 anos. A colonoscopia visualiza e remove a lesão precocemente, na fase pré-cancerosa.

A **Clínica Saúde BRB** já diagnosticou 118 casos de câncer de intestino, sendo 98 em fase inicial, sem necessidade de tratamento.

SUA SAÚDE É O NOSSO  
MELHOR PLANO

Os profissionais de saúde da **Clínica Saúde BRB** estão à disposição para orientações e assistência qualificada. É uma satisfação cuidar de você e da sua família.

**Telefone:** (61) 3029-6363  
**E-mail:** clinica@clinicasaudebrb.com.br