

Felicidade e dependência química **não combinam**



Precisar usar drogas para se divertir pode prejudicar a saúde física, mental e social, e gerar dependência química. Estar sempre bem informado é a melhor maneira de evitar que a doença se instale e prejudique a sua vida.

Você sabia que o **vício em drogas** é uma **doença crônica e progressiva**?

Uma vez instalada, não tem cura e necessita de tratamento durante toda a vida. Há riscos grandes de acontecer uma recaída, mesmo depois de anos sem consumir nada.



Entenda a **dependência química**

O uso de drogas altera o cérebro de uma maneira que torna o abandono dessas substâncias muito difícil, até mesmo para aqueles que desejam.

As alterações cerebrais que ocorrem desafiam o autocontrole da pessoa viciada, e interferem em sua capacidade de resistir aos impulsos intensos de consumir drogas. Por isso, **felicidade e dependência química não combinam.**



ATENÇÃO: **Álcool** também causa dependência química

Você não precisa consumir bebidas alcoólicas em excesso para se divertir. A dependência química do álcool é um vício silencioso. Muita gente acredita que, por ser um hábito social, normal, não pode evoluir e causar efeitos nocivos à saúde.

Cigarro e outras substâncias também fazem mal à saúde, incluindo medicamentos para dormir, perder peso e aliviar dores.

A dependência química traz prejuízos significativos para a vida dos usuários de drogas como o aparecimento de transtornos mentais, evasão escolar, desequilíbrio nas finanças, faltas e baixo rendimento na faculdade ou trabalho e desentendimentos graves com familiares e amigos. Para a sociedade, o consumo de drogas leva ao aumento da violência, roubos e prostituição. Por isso, **é de extrema importância prevenir e tratar a dependência química.** O acompanhamento psiquiátrico e psicológico atuam nesse processo por meio do uso de psicofármacos e psicoterapias. Lembrando que **o apoio dos familiares e da sociedade fortalece o tratamento.**

Dra. Raissa Fontenele Belchior Cabral
Psiquiatra da Clínica Saúde BRB

Dependência química é um problema grave e pode afetar qualquer pessoa.