

Cartilha
**Saúde
Bucal**

Apresentação

A saúde bucal previne doenças, melhora as relações sociais, a autoestima e a nutrição, pois ela está diretamente ligada à alimentação.

Com o objetivo de potencializar o atendimento oferecido, estamos implementando o atendimento odontológico à nossa lista de serviços ofertados pela Clínica Saúde BRB.

Por meio das atividades a serem desenvolvidas no **Projeto Saúde Bucal**, pretende-se estimular o autocuidado dos beneficiários participantes, de forma a prevenir doenças da boca e promover sorriso saudável e seguro.

Esta Cartilha destina-se a orientar os pacientes e familiares sobre como participar do **Projeto Saúde Bucal** da Clínica Saúde BRB.

Introdução

A **Saúde BRB** tem, dentre suas diretrizes, promover o bem-estar e qualidade de vida de seus beneficiários. Para isso, são estabelecidos Projetos e projetos seguindo linhas de cuidado e coordenados por especialistas que aproximam a **Caixa de Assistência** de seus beneficiários e contribuem para a construção de um modelo mais eficaz de atenção à saúde. Dentro disso, a **Saúde BRB** incluiu em seu plano estratégico um Projeto de saúde bucal, visando garantir a integralidade da saúde.

A **Clínica Saúde BRB** atua com foco na atenção primária à saúde de forma longitudinal, integral e centrada no paciente. O Ministério da Saúde orienta a inserção da **Saúde Bucal** na atenção primária à saúde, com profissionais da Odontologia aptos nesse campo de atuação, como promissora estratégia para se promover saúde. A ampliação das atividades da Clínica no âmbito da saúde bucal visa a promoção de estímulos para qualidade de vida, trazendo um sorriso saudável e seguro. Os benefícios que serão implementos no Projeto irão além da boca, visto que a saúde bucal implica em saúde sistêmica, mental e social, garantindo ao beneficiário o verdadeiro significado de saúde.

O **Projeto Saúde Bucal** envolve um conjunto de intenções que corrobora com a missão da Saúde BRB, que é cuidar da saúde e do bem-estar dos beneficiários, por meio de serviços de excelência. Em síntese, o Projeto irá proporcionar melhorias no estado geral de saúde e mais qualidade de vida aos beneficiários e contribuir para a sustentabilidade da operadora.

OBJETIVOS

Objetivo Geral

Implementar atividades de promoção de saúde bucal de forma longitudinal e personalizada, com vistas à melhoria da qualidade de vida e fidelização dos beneficiários à **Clínica Saúde BRB**.

Objetivos Secundários

- Sensibilizar os beneficiários em relação à importância da saúde bucal e da prevenção de doenças e estimular a adoção de hábitos saudáveis.
- Facilitar o acesso às informações relacionadas à prevenção de doenças bucais, tais como: gengivite, cáries, apertamento dentário, bruxismo, placas bacterianas, úlceras bucais (aftas), halitoses, câncer, entre outras.
- Incentivar e educar para atitudes de autocuidado, diário e periódico, informando sobre fatores de riscos e possíveis lesões na cavidade bucal.
- Proporcionar aumento de qualidade de vida dos participantes favorecendo uma longevidade saudável, com melhores condições de mastigação, deglutição e fonação.
- Contribuir para a redução de custos e para a sustentabilidade do Plano de Saúde com as implicações decorrentes das doenças bucais evitadas dos beneficiários assistidos pelo Projeto.
- Promover a satisfação dos Beneficiários.



QUEM PODE PARTICIPAR?

Diante do momento epidemiológico vivenciado com a Pandemia da Covid-19, cujas ações precisam garantir segurança para pacientes e equipe, nesta primeira fase, as atividades educativas ocorrerão de forma remota, síncrona e assíncrona, já as assistenciais, na **Clínica Saúde BRB**, serão voltadas para dois grupos específicos:

Gestantes

Na oportunidade do pré-natal, que não pode ser interrompido ou adiado, garantida a integralidade da assistência. Durante a gestação, o organismo da mulher sofre várias alterações hormonais que deixam a gengiva mais sensível. A doença periodontal é muito perigosa com maior risco de parto prematuro ou de bebê com baixo peso ao nascer. Além disso, alterações da função da boca, como a menor produção de saliva, que favorece a produção de placas e a erosão do esmalte dos dentes, devido aos enjoos e aumento do apetite, deixam os dentes mais sensíveis e vulneráveis às cáries. Por isso, é importante que a grávida receba orientação para prevenção e cuidados com a boca, de preferência até o segundo trimestre de gestação. Atualmente existem 30 gestantes acompanhadas na **Clínica Saúde BRB**.

Pacientes que testaram positivo para Covid-19

Os beneficiários que já testaram positivo para Covid-19 possuem menor probabilidade de nova contaminação e, por ser uma doença com várias alterações bucais, como perda de paladar e inflamação, a assistência desses indivíduos será pautada em acolhimento, prevenção e manutenção da saúde sistêmica, detectando possíveis focos e portas de entrada para outras doenças.

ESTRUTURAÇÃO

O **Projeto Saúde Bucal** está estruturado em dois módulos, com ações dos profissionais que priorizam aspectos voltados à qualidade de vida e promoção da saúde dos beneficiários. A descrição de cada módulo será apresentada a seguir:

Módulo de Educação, Saúde e Socialização

As atividades do módulo Educação, Saúde e Socialização serão oferecidas de forma presencial ou remota síncrona, como palestras e lives com interação do público ou de forma assíncrona por meio vídeos e podcast. Além disso, material gráfico impresso e digital em formato de folders, para divulgação nas empresas do conglomerado e canais de comunicação do BRB.

Módulo Assistencial – Preventivo

Os serviços oferecidos nesse módulo ocorrerão no consultório de odontologia da Clínica Saúde BRB e serão organizados nas seguintes modalidades de consultas:

- **Consulta de primeira vez:** atividade educativa em saúde bucal, para o paciente, para pais e educadores ou cuidadores, procedimentos básicos de periodontia, prevenção de cárie e preservação das estruturas dentárias;
- Retornos periódicos preventivos na Clínica Saúde BRB para manutenção de saúde bucal;
- Encaminhamentos pontuais para Clínicas referenciadas, de acordo com a necessidade individual a partir do diagnóstico precoce em consulta;

As agendas serão abertas por público específico, consultas com uma hora de duração:

- **Segundas:** Gestantes
- **Terças e Quintas:** Pacientes que testaram positivo para Covid-19.

Atendimentos a gestantes

- As consultas serão iniciadas, preferencialmente, a partir do quarto mês de gestação e será disponibilizada uma consulta por mês, do quarto ao sétimo mês de gestação.
- O primeiro contato será virtual para informação e orientação sobre o serviço oferecido, onde serão disponibilizados vídeos a respeito da consulta odontológica.
- Será necessário o encaminhamento escrito do Obstetra Assistente para o pré-natal odontológico.
- É obrigatório portar a caderneta da gestante em todas as consultas.
- Será oferecida uma consulta mensal até a gestante completar sete meses (28 semanas) e uma consulta após Nascimento do bebê com prazo máximo de atendimento de 45 dias pós-parto.
- Em caso de necessidade de atendimento odontológico após o sétimo mês, será considerada como prioridade de agendamento, visto a proximidade da D.P.P. (data provável de parto).

Atendimentos a beneficiários que testaram positivo para Covid-19

- O primeiro contato será virtual para informação e orientação sobre o serviço odontológico oferecido e sobre a segurança no atendimento clínico.
- Os atendimentos só poderão ocorrer, no mínimo, 30 dias após período de isolamento.
- Não é necessário encaminhamento médico.
- Os retornos serão agendados, conforme necessidade individual e protocolo da Clínica Saúde BRB.



INFRAESTRUTURA

Consultório

A **Clínica Saúde BRB** dispõe de consultório odontológico amplo, moderno, bem equipado e adequado às atividades de avaliação, periodontia e profilaxia, seguindo todas as normas de biossegurança.

Equipe

A equipe do projeto trabalha de forma interdisciplinar com os outros profissionais da Clínica com foco na odontologia preventiva e integrativa, que visa o ser humano como um todo.

Clínica Saúde BRB

SGAS Qd. 902, Cj. B, Ent. A - Sala 215
Edifício Athenas - Asa Sul
Brasília - DF, CEP 70297-400

(61) 3029-6363

clinica@clinicasaudebrb.com.br

Horário de Funcionamento:

2ª a 6ª feira - 7h30 às 21h

Sábados, domingos e feriados - 8h às 13h

Central de Atendimento

(61) 3325-1666 - Distrito Federal

0800 061 0466 - Outras Localidades

Fale Conosco

faleconosco@saudebrb.com.br

Ouvidoria - Saúde BRB

ouvidoria@saudebrb.com.br

Clique nos
links para
acessar

Saiba mais:

Sobre nós - Clique para acessar

Sobre as nossas Diretrizes de Atendimento
Clique para acessar

Sobre a Saúde BRB e o seu plano
www.saudebrb.com.br

***Esta cartilha é uma publicação da
Saúde BRB – Caixa de Assistência***

Diretora-Superintendente

Eliane de Fátima Monteiro

Gerente Operacional

Margareth Lázara Ferreira Borges

Gerente de Apoio Logístico e Finanças

Lídia Oliveira do Nascimento Santos

Conselho Deliberativo

Karina Bruxel – Presidente

Eliane de Fátima Monteiro

Pedro Ferreira Caixeta Júnior

Dorival Fernandes Rodrigues

Ronaldo Lustosa da Rocha

Conselho Fiscal

Eveline Duarte Calçado – Presidente

Léa Rodrigues Paes Leme

Luiz de Oliveira

Ivan Amarante de Albuquerque

Elaboração

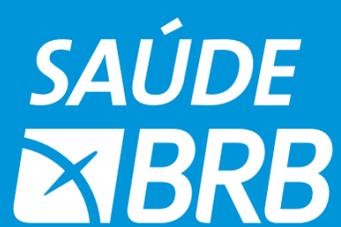
Equipe do Projeto Saúde Bucal

Design, Diagramação e Arte-final

Agência Gaas Ideias

Imagens

Freepik



www.saudebrb.com.br

Clínica
SAÚDE  BRB

(61) 3029-6363

SGAS Quadra 902, Conjunto B, Entrada A, Sala 215, Ed. Athenas
clinica@clinicasaudebrb.com.br