



Agosto
Dourado

Fortalecer a Amamentação: *educando e apoiando*

Este ano, o Agosto Dourado chama a atenção com o tema | **Fortalecer a Amamentação: Educando e Apoiando**. É uma campanha para toda a sociedade com o intuito de incentivar e promover a mudança de paradigmas sociais e derrubar a cultura do desmame precoce. Para isso, não apenas as mães, bem como os pais, os familiares, os amigos e a sociedade em geral devem conhecer os benefícios do aleitamento materno e apoiar as mães em período de amamentação.

CONHEÇA OS PILARES DO *Agosto Dourado 2022:*

- **Informar** a todos sobre seu papel no fortalecimento da cadeia de apoio à amamentação;
- **Apoiar** o aleitamento materno como parte da boa nutrição, segurança alimentar e redução das desigualdades;
- **Empenhar-se** como indivíduos e organizações ao longo da cadeia de apoio ao aleitamento materno;
- **Incentivar** ações para fortalecer a capacidade de mudança de paradigmas sociais.

COMPARTILHE OS BENEFÍCIOS DO *aleitamento materno:*

- Fortalece a imunidade do bebê;
- Ajuda no desenvolvimento cognitivo;
- Reduz significativamente as chances do aparecimento de doenças cardiovasculares, obesidade e diabetes;
- Promove o bem-estar de mães e filhos;
- Auxilia na recuperação pós parto;
- Mães que amamentam têm menor risco de desenvolver câncer de mama, de ovário e de endométrio.

Para a Obstetra Larissa Rezende, que faz parte do Programa Nascer Saudável, da Clínica Saúde BRB:

“Apoiar e incentivar o aleitamento materno é uma questão de cidadania. Os benefícios da amamentação são inegáveis para o binômio mãe e filho. Para a mãe: diminui o sangramento pós-parto, ajuda na perda de peso e reduz o risco de câncer de mama. Para o bebê: aumenta a imunidade, diminui as cólicas e estimula a arcada dentária. Além desses, e de tantos outros benefícios, ainda é de graça e contribui para aumentar ainda mais o vínculo entre a mãe e o filho. Mesmo que o início possa ser complicado, vale a pena insistir e acreditar que as dificuldades vão passar e os benefícios permanecerão.”