



## Qual a importância das práticas sustentáveis?

Em linhas gerais, todos contribuem com mensalidades para custear a assistência aos que precisam de serviços de saúde. Por isso, é importante entender que o uso consciente e eficiente dos serviços é responsabilidade de todos.


## A RESPONSABILIDADE do uso eficiente do plano de saúde

### SUSTENTABILIDADE:

deriva do latim *sustentare*, que significa sustentar, defender, favorecer, apoiar, conservar e/ou cuidar.

Acesse a cartilha no Portal do Beneficiário em nosso site:

[www.saudebrb.com.br](http://www.saudebrb.com.br)

[Clique aqui](#) 

## Invista em prevenção

A Clínica Saúde BRB cuida de você com ações de promoção de saúde e prevenção de doenças.



**Tel.:** (61) 3029-6363



**WhatsApp:** (61) 99981-4501



**E-mail:** [clinica@clinicasaudebrb.com.br](mailto:clinica@clinicasaudebrb.com.br)



**Atendimento:** 2ª a 6ª | 7h30 - 21h e Sábados,  
Domingos e Feriados | 8h - 13h

**SUA SAÚDE É O NOSSO PLANO MAIS IMPORTANTE.**