

# Você Sabia?

Que deixar a vida acontecer naturalmente é uma boa para mães e bebê?

O parto normal é o desfecho natural da gravidez. Durante a gestação, mãe e bebê são preparados para este momento especial. O **Nascer Saudável**, projeto da Clínica Saúde BRB, incentiva o parto normal e humanizado, e disponibiliza equipes multidisciplinares qualificadas, que estimulam o protagonismo das mães e as apoiam e orientam em todas as fases, inclusive após o nascimento do bebê.

## Benefícios do parto normal para a mamãe

### Menor tempo de recuperação

Por não ser procedimento invasivo, o parto normal requer menor tempo de internação. Assim, a mãe se recupera mais rapidamente e pode se dedicar e aproveitar os primeiros dias com o bebê com mais conforto e disposição.

### Menor risco de infecção

Como não há cortes ou incisões, a mãe corre menos riscos de contrair infecções.

O contato com a microbiota materna auxilia o fortalecimento do sistema imunológico do bebê.

## Benefícios do parto normal para o bebê

### Maior atividade ao nascer

O bebê também se beneficia das alterações hormonais que ocorrem no corpo da mãe durante o trabalho de parto. Isso faz com que ele seja mais ativo e responsivo ao nascer.

- ♥ Auxilia a formação da flora intestinal;
- ♥ Estimula o sistema metabólico e diminui as chances de diabetes mellitus tipo I;
- ♥ Fortalece o sistema neurológico devido aos reflexos primários e instintivos no momento do parto;
- ♥ Reduz o desconforto respiratório no momento do nascimento.

## Depoimento

"O Programa Nascer Saudável visa a saúde e a segurança do binômio materno fetal, pois no período da gestação todos os cuidados com a saúde da mãe e do bebê são de extrema importância. Pensando nisso, a Clínica Saúde BRB criou este programa de pré-natal para proporcionar às nossas beneficiárias tranquilidade e confiança durante a gestação, parto e pós-parto.


A equipe multidisciplinar de profissionais de saúde da Clínica Saúde BRB acredita que o pré-natal é muito importante para uma gestação segura e confortável e considera o Nascer Saudável uma iniciativa diferenciada e revolucionária. É um grande orgulho fazer parte deste Programa!"


por **Dr. Lucio Ribeiro Silva**

**Médico Obstetra**

A nossa **Clínica Saúde BRB** tem uma equipe de profissionais de saúde para orientar e cuidar de você. Marque uma consulta para planejar e realizar a sua rotina de cuidados preventivos.

 **Tel.:** (61) 3029-6363

 **WhatsApp:** (61) 99981-4501

 **E-mail:** clinica@clinicasaudebrb.com.br

 **Atendimento:** 2ª a 6ª | 7h30 - 21h e

Sábados, Domingos e Feriados | 8h - 13h

**SUA SAÚDE É O NOSSO PLANO MAIS IMPORTANTE.**

