

DEZEMBRO

# LA RAN JA

MÊS DE  
PREVENÇÃO  
AO **CÂNCER**  
DE PELE



PROTEJA-SE

O câncer de pele é o mais frequente no Brasil, correspondendo a cerca de 30% de todos os tumores malignos no país.

Fonte: INCA

## Fique atento aos fatores de risco e sintomas

### Fatores de Risco:

- ▶ História familiar de câncer de pele.
- ▶ Pele clara, olhos claros, cabelos ruivos ou loiros.
- ▶ Exposição frequente ao sol sem proteção adequada.
- ▶ Exposição prolongada ao sol na infância e adolescência.

### Sintomas:

- ▶ Lesões elevadas, brilhantes, translúcidas, avermelhadas ou multicoloridas.
- ▶ Pintas que mudam cor, textura, tornam-se irregulares nas bordas e crescem.
- ▶ Manchas ou feridas que não cicatrizam e apresentam coceira, crostas ou sangramento.

Ao identificar alguma anormalidade, procure ajuda médica.

PREVINA-SE


## Proteja sua pele dos raios solares.


- ▶ Evite exposição solar entre 10h e 16h.
- ▶ Use Proteção Adequada: Bonés, chapéus de abas largas, óculos escuros e filtro solar (fator mínimo 15).
- ▶ Reaplique o filtro solar a cada duas horas.




No **Programa Viver pra Valer** da **Clínica Saúde BRB**, seguimos a abordagem da APS (Atenção Primária à Saúde) e oferecemos acompanhamento abrangente ao longo da vida. A prevenção é a chave para uma pele saudável.

A **Clínica Saúde BRB** conta com equipe de profissionais de saúde para orientar e cuidar de você. Marque uma consulta para planejar e realizar a sua rotina de cuidados preventivos.

 **Tel.:** (61) 3029-6363

 **WhatsApp:** (61) 99981-4501

 **E-mail:** clinica@clinicasaudebrb.com.br

 **Atendimento:** 2ª a 6ª | 7h30 - 21h e Sábados, Domingos e Feriados | 8h - 13h

SUA SAÚDE É O NOSSO PLANO MAIS IMPORTANTE.