

# Maio Roxo

Cuide da sua **saúde intestinal**

## Conheça:

Mês dedicado à conscientização sobre as **Doenças Inflamatórias Intestinais (DII)**, grupo de enfermidades crônicas que afetam o trato digestivo. As mais comuns são: Doença de Crohn e Retocolite Ulcerativa.

### Principais sintomas:

- ▶ Desconforto abdominal
- ▶ Flatulência exagerada
- ▶ Dor e/ou cólica
- ▶ Alternância entre diarreia e prisão de ventre

## Proteja-se

### Principais fatores de risco:

-  Doenças autoimunes
-  Infecções e processos inflamatórios
-  Depressão e ansiedade
-  Tabagismo
-  Ingestão de álcool, cafeína, gorduras saturadas, açúcares refinados e outros.

### Atenção!

- ▶ A DII não tem cura e o tratamento visa apenas melhorar os sintomas.
- ▶ Os pacientes precisam fazer mudanças na alimentação e no estilo de vida.
- ▶ Pode ser necessário o uso de medicamentos em fases de maior desconforto.

Fonte: Biblioteca Virtual em Saúde - Ministério da Saúde

## Previna-se

Adote medidas para prevenir as DII ou controlar sintomas:

-  Manter dieta saudável
-  Evitar o tabagismo
-  Praticar exercícios físicos
-  Gerenciar o estresse

O diagnóstico precoce e o tratamento adequado são essenciais para controlar as DII e melhorar a qualidade de vida.

A **Clínica Saúde BRB** tem uma equipe de profissionais para orientar e cuidar de você. Marque uma consulta para planejar e realizar a sua rotina de cuidados preventivos

### Clínica Saúde BRB

SGAS Quadra 902, Conjunto B, Entrada A  
2º Andar | Edifício Athenas - Asa Sul  
Brasília - DF, CEP 70.297-400

 **Tel.:** (61) 3029-6363

 **WhatsApp:** (61) 99981-4501

 **E-mail:** clinica@clinicasaudebrb.com.br

 **Atendimento:** 2ª a 6ª feira: 7h30 - 20h | Sábados: 8h - 13h

SUA SAÚDE É O NOSSO PLANO MAIS IMPORTANTE.