

Setembro Amarelo

MÊS DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

SE PRECISAR,
PEÇA AJUDA



O **Setembro Amarelo** destaca a importância da conscientização sobre saúde mental e das ações de prevenção ao suicídio.

Compartilhar emoções desconfortáveis e conversar sobre esses temas de forma responsável são oportunidades para criar apoio e acolhimento.

Conheça alguns **sinais de alerta**:

- ▶ Isolamento
- ▶ Expressões e ideias
- ▶ Irritabilidade excessiva
- ▶ Preocupação com a morte
- ▶ Agravamento de sofrimento emocional
- ▶ Falta de esperança

Fique atento.... esses são indicativos para você ajudar alguém ou pedir ajuda.

FONTE: SETEMBROAMARELO.COM

A nossa **Clínica Saúde BRB** conta com equipe de profissionais de saúde para orientar e cuidar de você. Marque uma consulta para planejar e realizar a sua rotina de cuidados preventivos.

Clínica Saúde BRB

 **Tel.:** (61) 3029-6363

 **WhatsApp:** (61) 99981-4501

 **E-mail:** clinica@clinicasaudebrb.com.br

 **Atendimento:** 2ª a 6ª feira: 7h30 - 20h | Sábados: 8h - 13h

 SGAS Quadra 902, Conjunto B, Entrada A 2º Andar
Edifício Athenas - Asa Sul, Brasília - DF, CEP 70.297-400

SUA SAÚDE É O NOSSO PLANO MAIS IMPORTANTE.



ANS nº 41431.0