



Seja  
gentil  
com sua  
mente.

# Janeiro Branco

Mês de Conscientização

sobre a Saúde Mental

Cuidar da saúde mental é um ato de amor-próprio. Lembre-se: cada passo em direção ao autocuidado é importante.

- Reconheça suas emoções.
- Invista em relações respeitadas.
- Pratique o equilíbrio entre corpo e mente.

A **Clínica Saúde BRB** cuida de você de forma integral, com serviços de Atenção Primária à Saúde para acompanhar sua jornada de bem-estar.

Agende sua consulta com o médico de família:

 **Tel.:** (61) 3029-6363

 **WhatsApp:** (61) 99981-4501

 **E-mail:** clinica@clinicasaudebrb.com.br

 **Atendimento:** 2ª a 6ª feira: 7h30 - 20h | Sábados: 8h - 13h

 SGAS Quadra 902, Conjunto B, Entrada A 2º Andar  
Edifício Athenas - Asa Sul, Brasília - DF, CEP 70.297-400

SUA SAÚDE É O NOSSO PLANO MAIS IMPORTANTE.



ANS nº 41431.0

Clínica Saúde BRB - CRM 3640  
Maria Luiza Barros Fernandes Bezerra - CRM/DF 19347  
Médica de Família e Comunidade RQE 12.471