

outubro *Rosa*

**CONVITE PARA LEMBRAR
QUE A PREVENÇÃO
SALVA VIDAS!**



**PRINCIPAIS SINTOMAS QUE PODEM
VARIAR CONFORME O TAMANHO E
ESTÁGIO DO TUMOR:**

- Presença de nódulo ou caroço em mama ou axila;
- Mudança na cor ou formato do mamilo;
- Saída de líquido pelo mamilo;
- Inchaço ou alteração no tamanho de uma das mamas;
- Aparecimento de ínguas na axila;

- Aparecimento de veias na mama que aumentam de tamanho;
- Coceira na mama ou no mamilo;
- Mudança nas características da pele da mama, como cor mais avermelhada ou pele mais dura.

**QUALQUER PESSOA PODE
DESENVOLVER O CÂNCER DE
MAMA, INCLUSIVE HOMENS.**

Alguns fatores considerados de risco:

Idade maior que 50 anos;

Histórico familiar de câncer de mama;

Obesidade e estilo de vida sedentário;

Terapia de reposição hormonal.

**O DIAGNÓSTICO PRECOCE É
FUNDAMENTAL PARA AUMENTAR
O SUCESSO DO TRATAMENTO E
AS CHANCES DE CURA.**

Os exames de imagem são fundamentais, dentre eles, a **Mamografia** para rastreamento e prevenção.

O **autoexame** não substitui os exames de imagem, mas é um aliado para identificar mudanças em suas mamas.



- Faça consultas regulares;
- Realize exames conforme sua faixa etária;
- Mantenha alimentação equilibrada e atividade física;
- Evite o álcool e o tabaco;
- Controle o peso corporal.



**Marque sua consulta e realize
seus exames preventivos!**



Tel.: (61) 3029-6363



WhatsApp: (61) 99981-4501



E-mail: clinica@clinicasaudebrb.com.br



Atendimento: 2ª a 6ª feira, das 7h30 às 20h
Sábados, das 8h às 13h



SGAS Quadra 902, Conjunto B, Entrada A
2º Andar | Edifício Athenas - Asa Sul,
Brasília - DF, CEP 70.297-400

**SUA SAÚDE É O NOSSO
PLANO MAIS IMPORTANTE.**



ANS nº 41431.0

Clínica Saúde BRB - CRM 3640
Maria Luiza Barros Fernandes Bezerra - CRM/DF 19347
Médica de Família e Comunidade - RQE 12.471