



SETEMBRO

amarelo

Mês de Prevenção ao Suicídio

Um lembrete para acolher a saúde mental com a gentileza, a atenção e o cuidado que ela merece.

Afinal, saúde mental também precisa de atenção.

**Pedir
ajuda
também
é uma
forma de
cuidado.**



Reconhecer momentos de sofrimento emocional, falar sobre o que sentimos e buscar apoio são atitudes fundamentais para a saúde da mente.

Se você estiver passando por um momento de sofrimento emocional, procure apoio de pessoas de confiança e de profissionais da saúde.

**Você não precisa
passar por isso só.**

Conte com nossa rede credenciada e com a equipe da **Clínica Saúde BRB** para te acolher com escuta humanizada.

 **Tel.:** (61) 3029-6363

 **WhatsApp:** (61) 99981-4501

 **Atendimento:**
2ª a 6ª feira: 7h30 – 20h
Sábados: 8h – 13h

Cuidar do que você sente é o primeiro passo. Conte conosco.

**SAÚDE
BRB**

**Clínica
SAÚDE BRB**

ANS nº 41431.0

Clínica Saúde BRB - CRM 3640
Maria Luiza Barros Fernandes Bezerra - CRM/DF 19347
Médica de Família e Comunidade - RQE 12.471

