Novembro Azul

Saúde não pode ser tabu.

Neste Novembro Azul, reforçamos a importância de falar sobre o câncer de próstata e dar mais atenção à saúde do homem.

Cuidar de você não diminui a sua força. Coloque a sua saúde em primeiro lugar.

Quem faz parte do *grupo de risco?*

Idade: homens a partir dos 50 anos (ou 45 anos com fatores associados)

Histórico familiar: avô, pai ou irmãos diagnosticados com a doença antes dos 60 anos

Etnia: homens negros apresentam maior predisposição genética e incidência clínica

Estilo de vida: sedentarismo e obesidade aumentam os riscos de evolução da doença

Não espere o *corpo avisar*

O câncer de próstata costuma ser silencioso nos estágios iniciais. Esperar sentir dor ou incômodo para ir ao médico é um erro.

A avaliação de rotina combina a consulta com o médico, o exame de sangue (PSA) e o toque retal. São procedimentos rápidos, indolores e que salvam vidas quando feitos a tempo.

Prevenção é antecipação: consulte seu médico mesmo sem sentir nada.

Sinais que exigem *atenção*

Ao perceber alguma destas alterações, procure avaliação de um profissional

- Dificuldade, dor ou ardência ao urinar;
- Necessidade de urinar com frequência;
- Diminuição da força do jato urinário;
- Presença de sangue na urina.



O cuidado de verdade acontece o ano todo.

Prevenir é uma escolha constante, e você não precisa caminhar sozinho.

A Clínica Saúde BRB está pronta para acolher você em cada etapa do seu cuidado.

Agende sua consulta na Clínica Saúde BRB

(61) 3029-6363

(61) 99981-4501 – WhatsApp

clinica@clinicasaudebrb.com.br

Atendimento:
2ª a 6ª feira, das 7h30 às 20h
Sábados, das 8h às 13h

SGAS Quadra 902, Conjunto B, Entrada A, 2º andar - Edifício Athenas – Asa Sul, Brasília/DF

SAÚDE BRB

Clínica SAÚDE BRB

ANS nº 41431.0

Clínica Saúde BRB - CRM 3640
Maria Luiza Barros Fernandes Bezerra - CRM/DF 19347
Médica de Família e Comunidade - RQE 12.471